DIRETOR MARCELO BATUÍRA | EDITORA-CHEFE FERNANDA MORAES

Persona


Will Baldine/JP

FERNANDA HELENA TONIN

Candidata a vice-prefeita de Piracicaba na chapa encabeçada por Edvaldo Brito, Fernanda Tonin é persona deste domingo no JP. PÁG.07

Show

É GRÁTIS!

Gigante do forró, Falamansa se apresenta neste domingo (15), às 20h, de graça, no Encontro Nordestino de Piracicaba que acontece no Engenho Central. PÁG.09


Divulgação

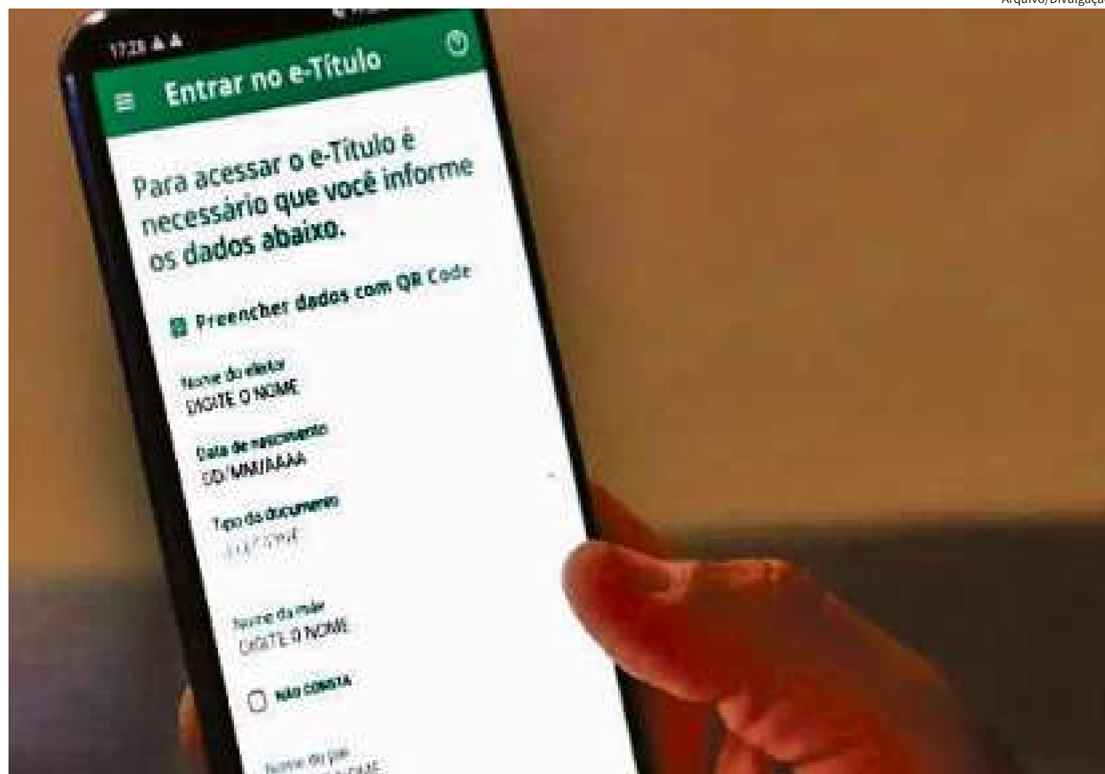
JORNAL DE PIRACICABA

124 ANOS

EDIÇÃO DE DOMINGO

Ano 125 | No 42.701 | Edição Concluída às 12h44 | sampi.net.br/piracicaba

15 SETEMBRO DE 2024



Arquivo/Divulgação

ELEIÇÕES 2024

JP traz o passo a passo de como baixar o e-Título

O aplicativo da Justiça Eleitoral é uma versão digital do título de eleitor. O app está disponível para baixar e ser usado para votar. PÁG.04

E A CHUVA?

Em série histórica, setembro de 2024 é o único que não choveu

A última precipitação foi em agosto, no dia 25, mas há 'esperança': o Inmet indicou a possibilidade de chuva para Piracicaba amanhã (16). PÁG.05

Opinião

"Não concordo com uma só palavra do que dizeis, mas defenderei até a morte o vosso direito de dizê-lo"



Citação atribuída a François-Marie Arouet, conhecido como Voltaire (1694 - 1778)



Rogério Cardoso
É personal trainer e preparador físico, membro da Sociedade Brasileira de Personal Trainer SBPT e da World Top Trainers WTTC

Remédios para emagrecer e como proteger os músculos

Cada vez mais ouço pessoas próximas falando do uso de medicamentos para auxiliar no emagrecimento. A perda de peso induzida por medicamentos, como os agonistas dos receptores GLP-1, tem se mostrado altamente eficaz no tratamento da obesidade. São caros, mas eficazes. Em um recente estudo intitulado *Muscle matters: the effects of medically induced weight loss on skeletal muscle*, que saiu recentemente na Revista Científica *The Lancet*, mostra que um dos efeitos adversos que merecem atenção é a perda de massa muscular, que pode representar entre 25% e 39% do peso total perdido em 36 a 72 semanas de tratamento. A redução de massa muscular é preocupante, especialmente se considerarmos que o músculo não é apenas um órgão estrutural, mas também desempenha funções metabólicas cruciais. Quanto mais músculos, maior sua queima calórica diária. Embora a perda de massa muscular seja uma consequência esperada da redução de peso, é importante distinguir entre quantidade e qualidade muscular. Se não fizer nenhum exercício e mudar o estilo de vida, esta redução da massa magra irá acontecer, mas se fizer, as chances de manter esta massa magra ou músculos se torna maior.

Entretanto, é fundamental entender que a função do músculo vai além da força física. O tecido muscular é uma reserva de aminoácidos, essenciais para a resposta ao estresse, trauma e infecções. Além disso, o músculo tem um papel essencial na regulação da glicose, captando-a em resposta à insulina, o que ajuda a manter a normoglicemia e reduzir os riscos de diabetes e outras complicações metabólicas. Também são produzidas no tecido muscular substâncias chamadas miocinas das quais já falei em artigos anteriores, que agem como mediadores endócrinos, regulando o metabolismo sistêmico, a inflamação e até a função imune.

A perda muscular acentuada, especialmente em tratamentos com perda rápida de peso, pode ser mais grave do que a sarcopenia relacionada ao envelhecimento natural, que resulta em uma perda muscular de aproximadamente 0,8% ao ano. A sarcopenia induzida por medicamentos pode acelerar esse processo, levando a uma condição conhecida como obesidade sarcopênica, que está associada a um aumento do risco de doenças cardiovasculares, maior mortalidade e pior qualidade de vida.

Dado o impacto metabólico e funcional dos músculos, é importante que qualquer estratégia de perda de peso inclua medidas para preservar a massa muscular. Isso pode ser feito por meio de intervenções nutricionais adequadas e programas de exercício físico voltados ao fortalecimento muscular e hipertrofia que é o ganho de músculos. Além disso, novos tratamentos farmacológicos estão sendo estudados para ajudar na preservação da massa muscular durante a perda de peso.

Apesar de serem necessários mais estudos para entender o impacto de longo prazo desses tratamentos na massa muscular e na saúde física geral, é claro que o músculo deve ser uma prioridade em qualquer plano de tratamento para perda de peso. Uma abordagem que otimize a composição corporal, equilibrando a perda de gordura com a preservação muscular, será a mais eficaz para garantir que os pacientes não apenas percam peso, mas também mantenham uma saúde e funcionalidade muscular adequadas ao longo do tempo. Usar remédio sem pensar nesta estratégia pode custar caro. Essa atenção aos músculos não deve ser negligenciada, pois a massa muscular está diretamente associada a uma série de desfechos positivos para a saúde, incluindo a função imune, a recuperação de feridas, a força física e a longevidade. Por isso, a preservação muscular é tão importante quanto a perda de gordura no manejo clínico da obesidade. Ozempic é bom desde que usado de forma correta e com orientação, mas consulte sempre um médico para que não seja uma faca de dois gumes. Até a próxima!



Érica Gorga
É Doutora em Direito Comercial pela USP e advogada

Piracicaba líder em energia renovável

A energia do futuro é a renovável, advinda de fontes sustentáveis e limpas, com o desenvolvimento de novas tecnologias e baixa emissão de poluentes, de modo a preservar o planeta e tornar mais saudável a vida humana.

Para atingirmos esses objetivos, antes de mais nada precisamos entender o que é transição energética, a qual decorre da substituição gradual do combustível fóssil, como o carvão e o petróleo, por outras formas de energia sustentável como a solar, a eólica, os biocombustíveis, o biogás, o biometano, e o hidrogênio verde (H2V). Ainda são apontadas a energia geotérmica, que utiliza do calor proveniente do interior da terra, a maremotriz e a ondomotriz, que usam o movimento das marés e das correntes marítimas, e das ondas do mar, respectivamente.

A transição energética tem como finalidade diminuir a emissão de carbono na atmosfera e assim reduzir o efeito estufa que é prejudicial ao nosso planeta. Além disso, por ser sustentável, ela permite melhora na segurança energética, o que nos possibilita a tranquilidade de que não faltará energia, atacando o problema de escassez a que está sujeita a energia proveniente de combustíveis fósseis. Assim, existem ganhos significativos com a redução da poluição e a preservação do meio ambiente.

É evidente que a transição energética não pode ser realizada da noite para o dia, pois ainda dependemos de muitos produtos derivados do petróleo como o gás e o diesel. A substituição deve ser pensada para atender critérios de eficiência e de viabilização dos custos envolvidos. Por isso, a transição deve ser planejada de modo gradual e sustentável.

Vale lembrar que o Brasil é um dos países que mais responde por grande avanço nessa área. A matriz energética brasileira já tem a capacidade de ser 84% renovável. Nos últimos anos o país cresceu muito em termos de energia solar e eólica.

A diversificação das matrizes energéticas pode trazer desenvolvimento econômico, com a criação dos chamados "empregos verdes" e com a geração de novas tecnologias energéticas que podem trazer avanços em outras áreas. Assim, a transição energética é uma tendência do futuro que deve ser incorporada no plano estratégico das cidades que estarão à frente desse importante processo de evolução.

Piracicaba já é pioneira em energia proveniente da biomassa da cana-de-açúcar, com a queima do bagaço da cana em caldeiras para a geração de eletricidade e a produção de biocombustíveis como o etanol.

Além disso, Piracicaba é uma cidade privilegiada pela incidência do sol, dispondo de matéria-prima abundante para formar um polo de energia solar, devido à alta incidência de radiação solar durante o ano.

Estima-se que a energia solar é equivalente a 17,4% da produção de energia nacional, sendo responsável hoje por mais de R$ 195 bilhões de novos investimentos no Brasil e mais de 1,2 milhão de empregos.

Estudiosos apontam que a produção de energia solar fotovoltaica assumirá a maior importância dentre todas as renováveis, com grandes economias ao consumidor, que gera a sua própria energia. Nesse cenário, destaca-se o potencial de crescimento da energia solar em nosso município.

Piracicaba deve ter um plano de desenvolvimento de formas de energia renováveis, com participação ativa do poder público da cidade. A Câmara Municipal precisa adotar políticas públicas que promovam a transição energética e incentivem a produção de energias renováveis, colocando Piracicaba na fronteira do desenvolvimento verde, com geração de empregos e de economia energética para os piracicabanos.

***Este texto tem co-autoria de Luís Américo Chittolina.**

Tempo

Hoje

20° Mín. 31° Máx.

Sol com muitas nuvens durante o dia. Noite com muitas nuvens.

Amanhã

18° Mín. 28° Máx.

Sol, com pancadas de chuva de manhã e nuvens à tarde. À noite, tempo firme.

Siga o JP



@jpjornal
Siga-nos nas redes sociais



Siga o JP no Youtube: **JornaldePiracicabaBr**



Acompanhe as melhores entrevistas no podcast do JP



Siga o canal do JP no WhatsApp e fique por dentro de tudo o que acontece na cidade, em tempo real.

Fale com o JP



98365-8054
Tem alguma sugestão de reportagem? Envie para o WhatsApp da Redação.



98442-8279
Envie a mensagem "Meu JP" para este WhatsApp e receba as notícias mais quentes da cidade, em tempo real.

ANUNCIE
98348-3494
98458-9863
3428-4140

ASSINE O JP
98318-5741
3428-4120

CAL
3428-4122

CLUBE JP
3428-4150

E-mails

Redação: redacao@jpjornal.com.br

Comercial: comercial@jpjornal.com.br

Assinatura: assinatura@jpjornal.com.br

TV JP e JP Podcast: tvjp@jpjornal.com.br

Circulação: de terça a domingo

Preço da edição: R$ 3,00

Os preços de nossos produtos ou serviços, inclusive de publicidade, possuem carga tributária aproximada de 5,65%. Circulação em Piracicaba, Saltinho e Rio das Pedras.

"Sem desígnios de propaganda de qualquer espécie - filosófica, política ou religiosa - buscaremos descortinar a verdade dos atos e dos fatos, e dizê-lo, diplomaticamente, contra quem quer que seja. (...) Que o povo apóie a imprensa para que esta, a seu turno, apóie o povo, tornando-se o porta voz dos seus interesses perante as autoridades, o eco das suas queixas, a tribuna dos seus protestos, a válvula dos seus desabafos e, sobretudo, a propulsora do seu comércio, alavanca poderosa das suas iniciativas."

Antonio Pinto de Almeida Ferraz
Editorial de 04 de agosto de 1900

FUNDADO EM 4 DE AGOSTO DE 1900

Fundadores

Manoel Buarque de Macedo
Alberto da Cunha Horta
Antonio Pinto de Almeida Ferraz
Juvenal do Amaral (1901 - 1904)
Álvaro de Carvalho (1904 - 1912)
Pedro Krähenbühl (1912 - 1929)
Pedro Crem Filho (1912 - 1933)
José de Melo Morais (1914 - 1929)
João Franco de Oliveira (1912 - 1939)
José Rosário Losso (1939 - 1942)
Eugênio Luiz Losso (1939 - 1974)
Fortunato Losso Netto (1939 - 1985)
Antonietta Rosalina Losso Pedroso (1976 - 2011)
José Rosário Losso Netto (1973 - 2013)

Filiado à Rede sampi de Notícias

Diretor Responsável
Marcelo Batuíra Losso Pedroso
Diretor de Publicidade
Alex Rodrigues
Editora-chefe
Fernanda Moraes
Editora de Web
Nani Camargo

JORNAL DE PIRACICABA

Publicação da empresa
Jornal de Piracicaba Editora Ltda.
Avenida Itália, 355B • Cidade Jardim
13.416-490 • Piracicaba-SP
CNPJ: 54.360.805/0001-75

Armando Alexandre dos Santos
É doutor na área de Filosofia e Letras, membro da Academia Piracicabana de Letras e do IHGP

A República idealizada por Platão

No pensamento de Platão, as ideias são formas puras que constituem a verdadeira realidade e têm como ápice a ideia suprema, a do Bem. As coisas que existem no mundo visível e apreendemos pelos nossos sentidos não passam de sombras da verdadeira realidade, a qual é constituída pelas ideias, formas primordiais, arquétipos eternos. Na ótica platônica, quem se atém à realidade visível e não adentra os domínios da sabedoria filosófica é como o cavernícola que jamais saiu à luz do dia e somente tem noção incompleta e deformada - à maneira das sombras da famosa alegoria da caverna - das realidades transcendentes e imateriais. De passagem comente-se que a Angelologia cristã tem muita consonância com alguns aspectos do platonismo: também os Anjos são puras formas e são arquétipos, não propriamente eternos, porque tiveram princípio (não foram criados ab aeterno), mas existindo fora do tempo, na eternidade.

Platão concebe o homem com uma alma tríplice, com três dimensões, a racional, a irascível e a concupiscente. A primeira, sediada na cabeça, rege-se pela sabedoria ou prudência, e cabe a ela indicar o que convém fazer. A segunda, sediada no coração, rege os impulsos e afetos e é regida, por sua vez, pela fortaleza e pela coragem, que, quando bem orientadas, servem aos ditames da alma racional. A terceira, sediada no baixo ventre, diz respeito à satisfação das necessidades mais básicas do corpo humano e seus desejos, ou seja, sua concupiscência. As duas dimensões não racionais devem se pôr ao serviço da parte racional da alma. A justiça, para um homem, consiste em respeitar essa hierarquia fundamental, não permitindo que as dimensões inferiores assumam a dianteira.

A República idealizada por Platão seguia o modelo da alma tripartida do homem. A sociedade concebida por ele é um todo orgânico, à maneira de um organismo vivo. Como o homem, tem uma parte racional, constituída por uma elite de magistrados e governantes, guiados pela sabedoria e não pelas paixões mais baixas. A segunda classe é a dos guerreiros, que têm por dever a defesa da sociedade contra seus inimigos externos e internos, e cultivam em especial a fortaleza. À terceira categoria, de artesãos, agricultores e comerciantes, compete a parte econômica da sociedade. Também na sociedade, a ideia rectrix da Justiça está presente, na correta manutenção da hierarquia de funções, cada classe cumprindo seu papel específico. Se cada órgão do corpo humano cumprir bem seu papel, todo o organismo gozará de boa saúde; analogamente, se cada membro do corpo social atender bem ao que lhe compete, tudo andará bem na pólis.

Na ótica de Platão, o comércio e as riquezas não convêm aos sábios e aos magistrados, assim como tampouco o constituírem família. Se pudessem enriquecer ou passar bens para seus herdeiros, acabariam se deixando dominar por sentimentos e anseios próprios dos inferiores e descuidariam de sua alta missão.

Nesse sentido, é muito patente a analogia da concepção platônica da sociedade com a concepção da sociedade orgânica medieval, com sua bem conhecida distinção de Clero, Nobreza e Povo. Os membros do clero também não casavam e deviam, pelo menos em princípio, praticar a pobreza ou aspirar a ela; os nobres medievais não pagavam imposto em dinheiro, mas pagavam o "impôt du sang", tendo o dever de defender a sociedade, e eram proibidos de exercer atividades lucrativas; e o terceiro estado trabalhava, comerciava, lucrava e garantia o sustento da sociedade no seu conjunto. O clero tinha todas as honras e preeminências e lhe cabia o governo espiritual; os nobres eram similarmente honrados e lhes competia a administração temporal, mas não podiam - ou pelo menos não deviam - entesourar.

Há, entretanto, uma diferença fundamental entre ambas as concepções. No Medievo, os nobres se casavam, formando estirpes. Já na República platônica, não haveria nobreza hereditária; a participação na vida pública era reservada às duas classes superiores, mas o domínio da esfera privada se atribuía à classe inferior; somente esta se beneficiaria da propriedade e constituiria família, ao contrário das classes mais altas que exerceriam suas funções por mérito, mas não poderiam enriquecer nem perpetuar-se por via familiar.

Edson Rontani Júnior
É jornalista, presidente do Instituto Histórico e Geográfico de Piracicaba

Para gostar de ler

"No meio do caminho tinha um livro ... Tinha um livro no meio do caminho"... Parafraseando Carlos Drummond de Andrade, que encontrou uma pedra no meio de seu percurso, me lembro como descobri o gosto pela leitura. Aliás, Drummond foi um dos responsáveis por isso.

Época em que crônicas eram consideradas rasas, sem aprofundamento. Eram histórias curtas que mexiam com nossa imaginação, tamanha criatividade de seu autor. Foi quando perdurou o bordão "inteligência de gibi", taxando de forma pejorativa quem não lia livro, mas sim quadrinhos. Ledo engano... Hoje, gibi é artigo de luxo. Já parou para ver quanto custam ?

Lá pelos idos da segunda metade da década de 1970, o ensino fundamental recebeu orientação de iniciar crianças à leitura com uma série lançada pela Editora Ática, denominada "Para Gostar de Ler". Livro fino, bem simples, cada volume era aguardado pelos professores que faziam provas com base nas crônicas escritas por estrelas da literatura brasileira como Drummond, Rubem Braga, Fernando Sabino, Paulo Mendes Campos, Mário Quintana, Vinícius de Moraes, Loureço Diaféria, Luís Fernando Veríssimo, Lima Barreto, Clarice Lispector, Ignácio de Loyola Brandão, Mário de Andrade, Lygia Fagundes Telles e tantos outros. A nata da escrita brasileira ! Foram dezenas e dezenas de expoentes.

Com mais de 100 mil exemplares por edição, "Para Gostar de Ler" teve quase 50 edições. Todas bem trabalhadas. Crônicas selecionadas de forma cuidadosa. Coletânea de ouro ! O objetivo não era ensinar gramática, e sim iniciar os jovens leitores à escrita de qualidade.

Confesso eu que não era muito afável à leitura na infância, mas este impulso me fez tornar jornalista, historiador e escritor. Claro que houve aí mãos dos professores Orlando Veneziano, Conceição Brasil e Francislídio Beduschi, grandes estimuladores do pensamento aos quais dou hoje "a mão à palmatória". Foram mestres que todo pupilo esperava ter.

Tudo isso me veio à lembrança depois de tomar conhecimento do lançamento em do livro "Os Sabiás da Crônica", Editora Autêntica, reunindo 90 textos de Rubem Braga, Vinícius de Moraes, Fernando Sabino, Sérgio Porto (Stanislaw Ponte Preta), Carlinhos de Oliveira e Paulo Mendes de Campos. Boa parte, senão todos, desconhecida da geração que se informa pelas mídias digitais ou cria dancinhas medíocres diante do Tik Tok. Por que este relançamento ? Para atingir um público como eu, com ar de nostalgia, que esperará pela black friday para ver seu preço baixar e comprar por uma plataforma digital a versão impressa – é lógico ! -, e ter acesso ao pensamento atemporal de personalidades que em muito contribuíram para nossa literatura.

Em época na qual a informação está mais rasa, consumida através de postagens em mídias digitais, além dos pontos de vida díspares, a leitura continua sendo uma ferramenta de empoderamento. "Veja", certa feita, trouxe um embate dos cientistas que combateram o coronavírus e sofreram ameaça por pessoas que negam a aplicação da vacina e testagem em seres humanos. Todos os cientistas ouvidos pregam a leitura e o conhecimento como fator elucidativo diante de pré conceitos sem fundamentos. É óbvio...

> **"É preciso se espelhar no passado para não cometer erros no futuro. Um pensamento que muitos já ouviram. Mas seria uma ótima indicação ... para gostar de ler"**

Já a pesquisa recentemente divulgada, conduzida por cientistas da Noruega e da França, o bom e velho papel representa maior retenção da mensagem no cérebro humano, se comparado com e-readers, tablet, PC ou smartphone. O impresso mexe com o senso cognitivo, proporcionando sequências lógicas fornecidas por dicas motoras, sensitivas e de raciocínio. Porém, o que vemos hoje ? Confiança no digital, leitura rápida e o "eu sei tudo"... Que tipo de leitor e escritor estão sendo preparados para o futuro ?

É preciso se espelhar no passado para não cometer erros no futuro. Um pensamento que muitos já ouviram. Mas seria uma ótima indicação ... para gostar de ler.

Cidade

Piracicaba Hoje

ELEIÇÕES 2024 APLICATIVO DA JUSTIÇA ELEITORAL É UMA VERSÃO DIGITAL DO TÍTULO DE ELEITOR

O e-Título é válido como documento na hora de votar? Entenda

Para votar nas Eleições 2024, no dia 6 de outubro, use o e-Título atualizado ou um documento oficial com foto

Ana Laura França
ana.laura@jpjornal.com.br

As Eleições Municipais de 2024 estão se aproximando, e para votar é necessário apresentar um documento com foto. O e-Título atualizado também pode ser utilizado para identificação no dia do pleito. O aplicativo da Justiça Eleitoral é uma versão digital do título de eleitor, garantindo que os dados estejam sempre acessíveis e seguros. Caso ainda não tenha o app, ele está disponível para download nas lojas Google Play e Apple Store.

Para usar o e-Título, é preciso que o cadastro biométrico na Justiça Eleitoral já tenha sido feito, pois a foto no perfil só é incluída dessa maneira. Se a imagem não aparecer no aplicativo, será necessário levar um documento oficial com foto para votar.

A Justiça Eleitoral aconselha baixar o aplicativo com antecedência para evitar congestionamento virtual nos dias próximos à eleição, o que pode prejudicar a conexão devido ao alto número de acessos simultâneos.

O app, lançado em 2018, já conta com 45 milhões de usuários ativos e mais de 90 milhões de downloads. A plataforma é acessível, com uma interface otimizada para pessoas com deficiência visual, baixa visão ou daltonismo.

Depois de baixar o aplicativo, basta preencher seus dados pessoais – como nome, data de nascimento, CPF e nome dos pais. As informações devem coincidir exatamente com as do cadastro eleitoral, caso contrário o sistema não validará o e-Título. Outra opção é preencher automaticamente usando o QR Code do título físico. Além de servir como identificação no dia da eleição, o app oferece diversos serviços, como emissão de certidões, pagamento de multas, consulta ao local de votação, justificativa de ausência e inscrição como mesário voluntário, sem a necessidade de ir até um cartório.

É importante lembrar que não se pode votar apenas com o título de eleitor físico, pois ele não possui foto. Portanto, é obrigatório apresentar um documento oficial com fotografia, como RG, CNH ou passaporte. O primeiro turno das eleições será em 6 de outubro, e o segundo turno, para as cidades com mais de 200 mil eleitores, ocorrerá em 27 de outubro. A votação será das 8h às 17h, no horário de Brasília, em 5.569 municípios do país, com a participação de mais de 156 milhões de eleitores, que escolherão prefeitos, vice-prefeitos e vereadores.

O cadastro eleitoral foi encerrado em 9 de maio, 150 dias antes das eleições, prazo limite para regularizar pendências e garantir o direito de voto.

Para usar o e-Título, é preciso que o cadastro biométrico na Justiça Eleitoral já tenha sido feito

COMO BAIXAR E CONFIGURAR O SEU E-TÍTULO?

1. Localize, no seu celular, os aplicativos **Play Store** (Android) ou **Apple Store** (iPhone)
2. Na busca, digite **E-título** e clique em “Baixar”
3. Abra o **E-Título** e cadastre-se: insira seu nome, data de nascimento e escolha um documento (pode ser o CPF ou o número do título de eleitor)
4. Insira os nomes da mãe e do pai
5. Clique em Entrar no **E-Título** e responda as perguntas para comprovar a sua identidade

NÃO SE ESQUEÇA!

- Para usar o e-Título, é preciso que o cadastro biométrico na Justiça Eleitoral já tenha sido feito, pois a foto no perfil só é incluída dessa maneira. Se a imagem não aparecer no aplicativo, será necessário levar um documento oficial com foto para votar.
- A Justiça Eleitoral aconselha baixar o aplicativo com antecedência para evitar congestionamento virtual nos dias próximos à eleição, o que pode prejudicar a conexão devido ao alto número de acessos simultâneos.
- Além de servir como identificação no dia da eleição, o app oferece diversos serviços, como emissão de certidões, pagamento de multas, consulta ao local de votação, justificativa de ausência e inscrição como mesário voluntário, sem a necessidade de ir até um cartório.

SECA DADOS DA ESALQ MOSTRAM QUE 2021 FOI O INVERNO MAIS SECO EM CINCO ANOS

Setembro ainda não registrou chuva, mas inverno de 2024 não é o mais seco

Previsão indica chance de chuva entre domingo e segunda-feira; última gota de chuva foi em agosto

Will Baldine/JP



Estiagem tem mudado a paisagem do Rio Piracicaba

Roberto Gardinalli
roberto.gardinalli@jpjornal.com.br

Apesar da estiagem que atinge Piracicaba, o período do inverno de 2024, que teve início em 20 de julho e segue até 22 de setembro, não é que teve o menor índice de chuvas nos últimos cinco anos, segundo dados da base meteorológica da Esalq (Escola Superior de Agronomia Luiz de Queiroz). No entanto, até agora, o mês de setembro deste ano é o único que não teve a queda de uma gota de chuva sequer.

Segundo os dados da Esalq, o ano com a pior estiagem para a época foi 2021, quando foram registrados apenas 44,94 milímetros de precipitação em Piracicaba durante o período do inverno. Em seguida, o ano de 2022 também teve um inverno seco, com apenas 61,78 milímetros de chuva registrados. O volume aumentou em 2023, com um total de 66,16 milímetros de precipitação. Em seguida, vem o ano de 2024. Até o dia 13 de setembro de 2024, foram registrados 71,47 milímetros a 10 dias do fim da estação. Na série de cinco anos, 2020 foi o ano em que o inverno foi o mais chuvoso em Piracicaba: 98,4 milímetros de chuva caíram sobre a cidade entre os dias 20 de junho e 22 de setembro.

SETEMBRO SECO

O mês de setembro de 2024, porém, é o único da série em que não houve um dia de chuva na cidade. A última precipitação registrada foi em agosto, no dia 25, quando a cidade registrou 6,3 milímetros de chuva. Antes de 2024, o ano de 2021 teve o mês de setembro mais seco: apenas 3,6 milímetros. Em 2020, o volume de chuvas no mês foi de 12,7 milímetros. Já em 2023, choveu um total de 16,1 milímetros e em 2022, 32,3. Os valores são relativos aos dias do mês até a mudança do inverno para a primavera.

O Inmet (Instituto Nacional de Meteorologia) indicou a possibilidade de chuva para Piracicaba nesta segunda-feira (16). Junto da chuva, a previsão indica ainda queda de temperatura, com a mínima prevista em 15°C e a máxima em 23°C. Para este domingo (15), a mínima prevista é de 16°C e a máxima, 33°C, com o céu encoberto por nuvens.

De acordo com o Cepagri/Unicamp, o episódio será causado por uma frente fria, que ganhou força ainda na sexta-feira (13). "Entre domingo e segunda-feira, uma frente fria muda o tempo. O domingo será um dia de Sol entre nuvens, com temperatura amena e possibilidade de chuva isolada à tarde e noite. O tempo ficará mais fechado e com maior chance de chuva fraca a moderada na segunda-feira, ao longo de todo o dia. A partir de terça-feira as instabilidades diminuem", informou a instituição em boletim meteorológico.

71,47
MILÍMETROS
de chuva em Piracicaba desde o início do inverno, em 20 de junho

FALECIMENTOS

SRA. ANA MARIA ZUIN ANGELELLI, faleceu anteontem na cidade de Piracicaba, aos 65 anos de idade e era casada com o Sr. Antonio Angelelli Filho. Era filha do Sr. Cirilo Zuin e da Sra. Aparecida Maria da Silva Zuin, falecidos. Deixa sobrinhos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se ontem às 14:00 horas saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 08, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ANTONIO FRANCISCO DO PRADO, faleceu anteontem, na cidade de Charqueada/SP, contava 89 anos filho dos finados Sr. Alfredo Francisco do Prado e da Sra. Solina Diorio, era casado com a Sra. Antonia Barbosa do Prado, deixa os filhos: Roseli Aparecida do Prado Paschoal, casada com o Sr. Guilherme Paschoal; Eleni do Prado Luciano, casada com o Sr. Olisio Luciano e Rodinei Francisco do Prado, casado com a Sra. Maria Aparecida Ribeiro. Deixa demais familiares e amigos. Seu sepultamento foi realizado ontem, tendo saído o féretro às 09h do Velório do Cemitério Municipal da cidade de Charqueada/SP, para a referida necrópole. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar da Abil Grupo Unidas Funerais.

SR. CARLOS HENRIQUE RIBEIRO FERREIRA, faleceu ontem, nesta cidade, contava 48 anos, filho do Sr. Henrique José Ferreira, falecido e da Sra. Elvarina Ribeiro Ferreira, era casado com a Sra. Ana Paula Muniz de Melo Ferreira; deixa os filhos: Alysson Henrique de Melo Ferreira e Alyfer Richard de Melo Rodriguez. Deixa demais familiares e amigos. O velório teve início ontem às 12h00 até às 18h30 voltando hoje das 07h30 às 09h45 no Velório do Crematório Memorial Metropolitano de Piracicaba, sala "Rubi", seguindo o féretro para a realização da Cerimônia de Homenagens Póstumas às 10h00 no "Salão Nobre" do mesmo local. Procedimentos de Cremação serão realizados posteriormente. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar da Abil Grupo Unidas Funerais.

SRA. DALVA MARIA MORAIS PAPETTI, faleceu anteontem, nesta cidade, contava 67 anos, filha dos finados Sr. Antonio Morais e da Sra. Annita Tozzi Morais, era casada com o Sr. Luiz Carlos Papetti; deixa as filhas: Keila Morais Ducatti e ketilin Morais Papetti. Deixa netos, demais familiares e amigos. Seu sepultamento foi realizado ontem, tendo saído o féretro às 10h30 do Velório da Saudade, sala 07, para o Cemitério Municipal da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar da Abil Grupo Unidas Funerais.

SR. JAIR BIGATON, faleceu ontem na cidade de Piracicaba, aos 80 anos de idade. Era filho do Sr. Olivio Bigaton e da Sra. Luiza Oriani Bigaton, falecidos. Deixa irmãos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se ontem às 17h, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 06, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MAURA DE CAMARGO ATAIDE, faleceu anteontem na cidade de Anhembi, aos 89 anos de idade e era viúva do Sr. Antonio Benedito de Ataide. Era filha do Sr. Benedito de Camargo e da Sra. Benedita Maitan, falecidos. Deixa os filhos: Luiz Elias de Ataide, Maria de Lourdes de Ataide, Lucia Aparecida Paesmam, Antonia de Ataide, Fatima Elias de Ataide Calcidone, Luiza Maria de Ataide Engel, Benedita Maria Ataide Fernandes, Tereza Maria de Ataide, Mauro José de Ataide, Claudia de Ataide, João Marcos de Ataide, Bruno Cesar de Ataide e Aparecida Ataide Muniz (falecida). Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se ontem às 09:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Anhembi, seguindo para o Cemitério Municipal de Anhembi. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. PAULO CESAR VAROTO, faleceu anteontem, nesta cidade, contava 49 anos, filho dos finados Sr. Jose Varoto e da Sra. Jandira da Silva Varoto. Deixa irmãos, demais familiares e amigos. Seu sepultamento foi realizado ontem, tendo saído o féretro às 13h da Residência: sito a Rua Querubim Sampaio n°250 - Bairro Jardim Nova Suíça - Piracicaba/SP, para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar da Abil Grupo Unidas Funerais.

SR. WANDERLEY JOSE MENUCHELLE, faleceu ontem, na cidade de São Pedro/SP, contava 75 anos, filho dos finados Sr. Jose Menuchelle e da Sra. Antonia Re Menuchelle. Deixa familiares e amigos. Seu sepultamento foi realizado ontem, tendo saído o féretro às 16h do Velório do Cemitério Municipal da cidade de Charqueada/SP, para a referida necrópole. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar da Abil Grupo Unidas Funerais.

A família de

Antonia Aparecida do Carmo Meneghetti

Convida os parentes e amigos para a missa de **7º dia de falecimento,** a realizar-se dia **17/09/2024** (terça-feira) às **19h00,** na **Igreja Dos Frades;** e antecipadamente agradece.



MEMÓRIA DE PIRACICABA

Instituto Histórico e Geográfico de Piracicaba

A luz elétrica

Um acontecimento de real importância para Piracicaba, nos primeiros anos da República, se concretizou no dia 6 de setembro de 1893.

É que, nesse dia, se dava oficialmente a inauguração da iluminação elétrica nas ruas centrais da Noiva. Nossa terra foi uma das primeiras cidades do Brasil a receber esse melhoramento.

Ao que tudo indica, a inauguração se deu simplesmente, sem discurso, banda de música ou rojões. A chave-mestra foi ligada e pronto! Estava inaugurada a luz elétrica!

Na noite de 2 de setembro, por efeito das tentativas, foram iluminadas as ruas Prudente de Morais, São José, Alferes José Caetano, Direita (Morais Barros), do Comércio (Governador Pedro de Toledo), da Glória, (Benjamin Constant), 13 de Maio e Santo Antonio - o bloco central das vias públicas da terra, circundando o Jardim Público.

A 4 de setembro, segundo um cronista local, já estava funcionando regularmente a inovação, obra prodigiosa devida ao pioneirismo de Luiz de Queiroz. A inauguração foi, por conseguinte, a constituição do melhoramento.

"A luz permanece intensa e firme, não se notando oscilação alguma, consequência da poderosa força hidráulica e da excelente qualidade dos materiais empregados. Além do grande motor hidráulico de que pode dispor, o sr. Luiz de Queiroz não regateou dinheiro para obter os melhores materiais até hoje conhecidos", disse a Gazeta de Piracicaba na época.

"E para completar a sua grande obra, o sr. Luiz de Queiroz projeta instalar fogões elétricos em casas de famílias, o que constitue uma verdadeira maravilha. Imagine-se um fogão elétrico na própria sala de jantar, com todo o asseio, com admirável prontidão, pratinhos mais apetitosos poderão ser feitos". (LG)

Acervo/IHGP



Cartão postal do início do século passado, onde vê-se a Arethusina, local em que Luiz de Queiroz criou a termoelétrica que alimentou a energia elétrica em 1893

Persona


Will Baldine/JP

FERNANDA HELENA TONIN

'A saúde pública me ensinou a importância de cuidar das pessoas'

André Thieful
andre.estevao@jpjornal.com.br

Fernanda Helena Tonin, de 45 anos, enfermeira com mais de 20 anos de experiência, é candidata a vice-prefeita de Piracicaba, na chapa encabeçada por Edvaldo Brito (Avante). Com uma trajetória marcada pelo trabalho na saúde pública, ela acredita que a política oferece a chance de ampliar seu compromisso com o cuidado da população. Nesta entrevista, Fernanda apresenta suas propostas e fala sobre os desafios e prioridades para a cidade, caso seja eleita.

O que a motivou a entrar na política e disputar o cargo de vice-prefeita de Piracicaba? O que me motivou a entrar na política foi minha experiência de vida, principalmente minha trajetória como enfermeira. A saúde pública me ensinou a importância de cuidar das pessoas, e vejo na política uma oportunidade de ampliar esse cuidado para outras áreas, além da saúde. Junto com o Brito, compartilho o compromisso de promover um desenvolvimento sustentável e permanente para Piracicaba, priorizando o bem-estar de todos os cidadãos. Queremos trabalhar para melhorar os serviços públicos, como saúde, educação, infraestrutura e segurança, garantindo que cada pessoa tenha acesso a uma cidade que realmente funciona para todos. Nossa principal meta é cuidar bem das pessoas e da cidade, promovendo políticas públicas que gerem impacto real no dia a dia da população.

Na sua opinião, qual deve ser o papel do cargo de vice-prefeito? Para mim, o papel de vice-prefeita vai além de estar ali para substituir o prefeito em casos de ausência. O vice deve ser uma peça ativa na administração, sempre em contato com a população e trabalhando junto às diversas secretarias. Eu pretendo ser uma vice que esteja presente nas ruas, ouvindo as pessoas, acompanhando de perto as demandas e ajudando a resolver os problemas da cidade. Quero contribuir com minha experiência, principalmente na área da saúde, para melhorar a eficiência e a transparência da gestão pública. Além disso, acredito que o vice-prefeito deve facilitar a comunicação entre a prefeitura e os cidadãos, ajudando a garantir que todas as áreas, como educação, segurança e infraestrutura, estejam funcionando de maneira integrada e eficiente.

Como sua formação e experiência como enfermeira influenciam sua visão para a gestão pública? Trabalhando como enfermeira por 20 anos, aprendi a importância do cuidado e da empatia. Minha experiência no sistema de saúde pública, e até mesmo minha vivência pessoal ao precisar de serviços que demoraram a ser prestados, me mostraram como é necessário que os gestores entendam as dificuldades da população. A demora de um exame importante me custou a necessidade de uma cirurgia, e essa experiência foi transformadora para mim. Isso me abriu os olhos para a necessidade de um sistema de saúde mais ágil, humanizado e acessível. Se eleita, vou lutar para melhorar o atendimento na saúde pública, criando soluções como um Centro de Diagnóstico e Imagem e um novo Centro de Especialidades Médicas, onde as pessoas possam fazer consultas e exames em um só lugar, de forma rápida e eficiente. Também quero criar uma UPA do Idoso e uma UPA Infantil para que a demanda das demais UPAs seja aliviada e o atendimento seja mais ágil.

Quais são, na sua opinião, as principais carências de Piracicaba? Piracicaba tem algumas áreas que precisam de atenção urgente. Primeiro, na saúde, precisamos melhorar a estrutura de atendimento e reduzir o tempo de espera para exames e consultas. Também é preciso valorizar os profissionais da saúde, investindo na contratação de mais médicos e em reformas nas unidades de saúde. A educação é outra área importante. As escolas precisam de reforma, e precisamos garantir que todos os alunos tenham acesso a merenda de qualidade, material didático e uniformes. Outro ponto é a segurança, com investimentos na GCM (Guarda Civil Municipal) e em políticas de combate à violência, principalmente contra mulheres. Por fim, é essencial que Piracicaba desenvolva sua economia de forma sustentável, incentivando o empreendedorismo e atraindo novos investimentos para gerar mais empregos.

Como você pretende atuar para melhorar o sistema de saúde pública em Piracicaba? Nossa proposta para a saúde é bastante robusta. Primeiramente, queremos transformar a UPA da Vila Resende em uma UPA do Idoso e a da Vila Cristina em uma UPA Infantil, para reduzir a sobrecarga nas outras unidades de saúde. Além disso, planejamos criar um Centro de Diagnóstico e Imagem e um novo Centro de Especialidades Médicas no local onde hoje fica a Rodoviária, que será transferida para outro ponto da cidade. Esse novo centro funcionará como um "Poupatempo da Saúde", oferecendo consultas e exames em um só lugar, o que tornaria o atendimento mais rápido e eficiente. Também queremos reformar as unidades de saúde existentes e contratar mais médicos, além de investir em tecnologia para modernizar o sistema e garantir transparência no atendimento. Outra proposta é oferecer atendimento odontológico 24 horas em unidades de referência, ampliando o acesso da população a esses serviços essenciais.

Na área da educação, quais são suas propostas ? Na educação, nossa prioridade é garantir que todas as crianças e jovens tenham acesso a uma educação de qualidade. Vamos implantar creches com horário estendido para atender os pais que trabalham até mais tarde, e três dessas creches funcionarão 24 horas. Também queremos valorizar os professores e profissionais da educação com salários justos e melhores condições de trabalho. Vamos investir na modernização das aulas, com tecnologia e inovação, além de envolver os pais nas decisões das escolas. Pretendemos reformar as escolas que estão precisando de melhorias e construir novas unidades onde ainda não há. Outro ponto importante é a merenda de qualidade, uniformes e material didático para todos os alunos da rede pública. E, por fim, queremos trazer para Piracicaba o modelo de escolas cívico-militares, oferecendo uma opção de ensino com disciplina e organização.

Você acredita que a pandemia de covid-19 deixou algum legado que precisa ser tratado com mais atenção na área da saúde? Se sim, como? Sim, a pandemia escancarou algumas fragilidades no nosso sistema de saúde que precisam ser corrigidas. A principal lição foi a necessidade de um sistema mais preparado para emergências, com estoques suficientes de equipamentos e insumos, e equipes bem treinadas. Também vimos como é importante garantir um atendimento rápido e eficiente para todos, sem deixar ninguém desassistido. Vamos trabalhar para que Piracicaba tenha um sistema de saúde mais ágil e melhor estruturado, com o uso de tecnologia para otimizar o atendimento e reduzir o tempo de espera. Além disso, é preciso reforçar as campanhas de vacinação e prevenção, garantindo que a população esteja sempre protegida.

O que pode ser feito para aumentar a sensação de segurança na cidade? Para melhorar a segurança em Piracicaba, vamos investir na GCM (Guarda Civil Municipal), ampliando o efetivo, comprando mais viaturas e equipamentos, e valorizando os profissionais com aposentadoria especial e programas de premiação por mérito. Também queremos implantar um novo Estatuto para a GCM e fortalecer a Escola de Formação para capacitar melhor os guardas. Vamos criar um Gabinete de Gestão Integrada de Segurança Municipal, que terá uma central informatizada para dar respostas rápidas e eficientes aos crimes. Além disso, queremos ampliar o combate ao tráfico de drogas e proteger nossas escolas e patrimônios históricos. Outro ponto importante é consolidar e ampliar os serviços de atendimento às mulheres vítimas de violência, oferecendo suporte psicológico, social e de saúde para elas e seus filhos.

> "O papel de vice-prefeita vai além de estar ali para substituir o prefeito em casos de ausência. O vice deve ser uma peça ativa na administração"

A mortandade de peixes no Rio Piracicaba deixou todos indignados. Quais medidas você propõe para evitar crimes como esse? Precisamos agir rapidamente para proteger o Rio Piracicaba e evitar novas tragédias ambientais. A primeira medida é o monitoramento constante da qualidade da água, com equipes prontas para agir em caso de emergência. Também vamos aumentar a fiscalização nas empresas que utilizam o rio e seus afluentes, trabalhando em parceria com o Estado para fiscalizar também as indústrias de outras cidades.

Acesse a reportagem completa pelo QR Code



Arraso ACONTECE



Paulina D'Abronzo

HFC SAÚDE: PROJETO MANTA SOLIDÁRIA


Foto: Divulgação/HFC

Andrea Franco de Oliveira, José Coral, Maria Inês dos Santos, Rodrigo Santos, Antonio Mario dos Santos e Daniel Valim de Souza

O HFC Saúde recebeu aproximadamente 500 mantas do Grande Bazar Santos, parceiro do Projeto Manta Solidária: Aquecendo Corações. As mantas serão destinadas aos pacientes do HFC Onco e HFC Nefro. A família Santos e os colaboradores do Grande Bazar Santos estiveram no hospital para realizar a entrega pessoalmente, conhecendo de perto as áreas de Oncologia e Nefrologia. Eles tiveram a oportunidade de ver a infraestrutura, a equipe e os pacientes em tratamento. As mantas representam mais do que um gesto de conforto, são uma fonte de calor e carinho nos momentos mais desafiadores.

DESFILE CÍVICO


Foto: Divulgação

Andrea e Luciano Almeida

Sempre em sintonia, o prefeito Luciano Almeida e a sua esposa Andréa participaram no sábado (07), do Desfile Cívico, no Estádio Barão de Serra Negra. Um grande evento realizado pela Prefeitura Municipal, que contou com a participação das 90 escolas da Rede Municipal de Educação.

ENCONTRO


Foto: divulgação

Luiz Baldini e Paulo Campos

O candidato a prefeito de Piracicaba pelo Podemos, Paulo Campos, se reuniu recentemente com o médico Luiz Baldini para debater as principais demandas da área da saúde no município. Durante o encontro, foram discutidos os desafios enfrentados pela população e possíveis soluções para melhorar os serviços oferecidos. Paulo Campos destacou o extenso conhecimento que Baldini tem sobre a saúde local, afirmando que "o Luiz Baldini demonstra profundo entendimento sobre a saúde da cidade e viria a somar numa parceria para o município como secretário desta pasta".

TODO DELA


Foto: Acerco Pessoal

Dora Castilho

Mais um feliz aniversário de Dora Castilho. Hoje (15), ao lado do esposo Francisco, filhos Flávia e Fábio, familiares e amigos, comemora mais uma passagem de ano. Pelas redes sociais receberá dezenas de mensagens de congratulações. A coluna **Arraso** Acontece deseja muitas felicidades e um dia maravilhoso.

PAIXÃO PELA LITERATURA: LANÇAMENTO DE LIVROS DE POESIAS

A Società Italiana Di Mútuo Soccorso sediará uma noite especial: a união da poesia com a música. Na terça-feira (17), a partir das 19h, serão lançados dois livros de poesia: "Minuetos em Versos", bilíngue, em português e francês, de Eliete de Fátima Guarnieri, e "Ermitões Bucólicos", de Isabella Guarnieri Gregorio (que assina com o nome artístico de Isabella Grenieri). Ambos publicados pela Life Editora. Durante o lançamento, haverá apresentação da pianista Cecília Bellato. O evento é aberto ao público, com entrada gratuita. "Minuetos em Versos", possui 35 pequenos poemas, minuetos de palavras, em versão bilíngue. Já "Ermitões Bucólicos" é um compilado de mini poemas da própria autora. Durante o lançamento, ocorrerá um sarau com a apresentação da pianista Cecília Bellato e declamações de poesias de ambos os livros pelas autoras e outras pessoas.


Foto: Alessandro Maschio

Isabella Grenieri e Eliete de Fátima Guarnieri


Foto: Marcelo Germano

Cecília Bellato

Cultura

MÚSICA E POEMAS COM PARTICIPAÇÃO DE CECÍLIA BELLATO, LIVROS DE MÃE E FILHA SÃO LANÇADOS NA SOCIETÀ ITALIANA

Divulgação



‘Ermitões Bucólicos’ e ‘Minuetos em Versos’ serão lançados dia 17

Mãe e filha, Eliete e Isabella, são autoras das obras literárias

Roberto Gardinalli
roberto.gardinalli@jpjornal.com.br

Mãe e filha, as escritoras Eliete de Fátima Guarnieri e Isabella Grenieri lançam, na próxima terça-feira (17) livros de poesia na Società Italiana di Mutuo Soccorso, de Piracicaba. Eliete lança a obra bilíngue “Minuetos em Versos”, e Isabella apresenta “Ermitões Bucólicos”. O lançamento também será completado por uma apresentação especial de Cecília Bellato, que tocará obras clássicas no piano conforme as poesias são apresentadas ao longo dos lançamentos. O evento é gratuito.

Segundo Cecília, a proposta é fazer uma conexão entre as obras de grandes compositores, de diversos períodos, com o conteúdo das poesias. “É uma nova proposta, é um novo trabalho fazer essa conexão com o mundo das poesias com relação à parte musical dos grandes compositores”, disse a pianista. “Isso é muito satisfatório. É conhecer bem cada época, a época do barroco, do classicismo, do romantismo e, depois, até chegar no impressionismo. A gente tem que sentir um pouco o conteúdo da poesia para que seja satisfatória a atenção e o entendimento do público ali existente”, completou. Para o programa, foram selecionadas obras como Minuetos de Bach, Sonata ao Luar de Beethoven, Prelúdios e Noturno de Chopin, Clair de Lune, de Debussy, entre outros compositores, que acompanharão as poesias de mãe e filha.

O livro Minuetos em Versos é a terceira obra literária publicada por Eliete. Ela é autora de dois livros de contos: “Quando o estômago grita” e “Quando a alma viaja”, lançados no primeiro semestre de 2023 e 2024, respectivamente. Eliete explica que, desde a adolescência, escreve contos e poesias e que, no livro “Minuetos em Versos”, reuniu 35 pequenos poemas, minuetos de palavras, em versão bilíngue. “São poemas escritos entre 1992 e 2024. Muitos deles se encontravam escritos à mão, em cadernos ou folhas soltas, e guardados em uma caixa de papelão. Os mais novos já foram escritos para serem publicados nesse livro. Agora estão juntos, pequenos minuetos transformados numa singela sinfonia de versos. Que esses versos sejam agradáveis ao ouvido e à alma do leitor”, salienta Eliete. A escritora ressalta, ainda, que a escolha por publicar um livro bilíngue decorre da sua paixão pela língua francesa. “Essa língua possui muita sonoridade poética. O francês é a língua para falar de amor”, finaliza.

Já Isabella Grenieri, após lançar o livro “A Psicodélica Mente de Vênus Syems”, em setembro do ano passado, decidiu criar um compilado de mini poemas para, segundo ela, sair da zona de conforto. Inspirada pela mãe, a jovem escritora afirma que “Ermitões Bucólicos” são os próprios poemas. Cada um remete à natureza da alma e ao desejo de isolar-se para, assim, compreender-se melhor. “Estou extremamente contente com o nosso lançamento em conjunto! É uma grande honra ter a oportunidade de publicar uma obra ao mesmo tempo em que a minha maior inspiração literária”.

4
LIVROS
mãe e filha, já escreveram dois livros cada

HORÓSCOPO



ÁRIES
20 março a 20 abril
Ótimo momento para fazer seus corres, organizar melhor seu dia a dia e estabelecer metas realistas. Sol e Mercúrio ativam seu lado eficiente. Controle sua natureza encrenqueira e evite sincericídio, hein!



TOURO
21 abril a 20 maio
Que rufem os tambores... Com Sol e Mercúrio no seu paraíso astral, você tende a viver um dos melhores períodos do ano! Vejo chances reais oficiais de consolidar suas ideias e desejos.



GÊMEOS
21 maio a 20 junho
Seu lado prático e sincerão tende a ser ativado, sobretudo no lar. Invista no seu otimismo e versatilidade, que estão on, e encontre o equilíbrio. Época boa para mudanças, entrevistas e novos começos – pode ter a carteira assinada.



CÂNCER
21 junho a 21 julho
Com Sol e Mercúrio na Casa 3, drama é coisa do passado, a moda agora é foco, pé no chão, papo reto e sem curva. Como tende a reparar mais em tudo, pode ser difícil te passarem a perna.



LEÃO
22 de julho a 22 de agosto
Tudo indica que o seu signo vai ficar alto em modéstia, força de vontade, opinião própria e capacidade de avaliação. E aí pode ser mais fácil encontrar o rumo certo, minha rainha/meu reizinho.



VIRGEM
23 agosto a 22 setembro
Com Sol e Mercúrio no seu signo, pode mostrar um jeito bruto, crítico e sincero até demais, mas com carinho, inteligência, perfeição, capacidade de resolver os chabus e botar ordem em tudo. Júpiter promete mudanças, sucessos e reconhecimento.



LIBRA
23 setembro a 22 outubro
Você pode ficar igual a Juma: querendo ir embora dos lugares. Mas os momentos só devem ser bons para refletir, entender suas necessidades e vontades, avaliar os prós e contras de uma decisão.



ESCORPIÃO
23 outubro a 21 novembro
Sol e Mercúrio te dão a maior força pra realizar um sonho, além de clareza e atenção a cada detalhe. Bora acreditar no seu potencial, pois se até o boleto vence, você também pode!



SAGITÁRIO
22 novembro a 21 dezembro
Tudo indica que seu signo vai ser menos “viva la vida loka” e bem mais disciplinado, pé no chão e centrado ao buscar suas metas. Já suas opiniões sinceronas seguem em alta. Com Sol e Mercúrio na Casa 10, tende a mostrar 100% de dedicação e eficiência.



CAPRICÓRNIO
21 dezembro a 20 janeiro
Com Sol e Mercúrio na sua Casa 9, momento perfeito sem defeitos para expandir seus horizontes, mas com o pé enterrado no chão, muito planejamento e metas pré-estabelecidas, é claro!



AQUÁRIO
21 janeiro a 19 fevereiro
Além de contar com uma baita energia para aguentar os corres, tende a mostrar uma boa percepção. Pode ter mais facilidade para convencer, colocar suas ideias em ação e ter sucesso.



PEIXES
20 fevereiro a 20 março
Suas relações tendem a se beneficiar com Sol e Mercúrio na sua Casa 7, já que o seu lado fiel, prestativo e paciente vem que vem com tudo. Seu jeito prestativo, pragmático, útil e honesto tende a facilitar a troca de ideias e atrair apoios.

FESTA A 12ª EDIÇÃO DO ENCONTRO NORDESTINO DE PIRACICABA COMEÇOU NA ÚLTIMA SEXTA-FEIRA

De graça, Falamansa se apresenta hoje no Pátio do Engenho Central

Além do grupo de forró universitário, evento reúne diversas comidas típicas e outras atrações musicais

Divulgação

Falamansa faz show neste domingo com entrada gratuita

Da Redação
redacao@jpjornal.com.br

O grupo de forró universitário Falamansa se apresenta hoje (15), às 20h, na 12ª edição do Encontro Nordestino de Piracicaba, no Grande Pátio do Engenho Central. O evento tem realização do CTN (Centro de Tradições Nordestinas) e da Semac (Secretaria Municipal da Ação Cultural). O evento é gratuito e livre para todos os públicos.

A festa teve início no última sexta-feira (13) e segue na semana que vem, entre os dias 20 e 22. Neste domingo, além do grupo de forró, se apresentam Mau Gomes, Rodrigo Rocha, Evinha do Forró, Ballet Clube Coronel Barbosa, Larissa Alves, Dança do Bumba Meu Boi, Reisado Sergipano. O Encontro Nordestino de Piracicaba tem como objetivo o apoio na preservação da cultura e gastronomia nordestina na região de Piracicaba.

O evento oferece praça de alimentação com culinária típica, dentre elas a famosa buchada de bode, tapioca, acarajé, baião de dois, caldo de mocotó e sarapatel em barracas personalizadas, além dos tradicionais espetinhos, cuscuz, pastel, doces, bebidas e outras comidas típicas.

MAIS ATRAÇÕES

A partir da próxima sexta-feira (20), o evento continua com apresentações de Os 3 do Nordeste e Kleber e Danilo. No sábado (21) é a vez de Forró da Marcinha, Samba de Lenço, Banda GB e Severo Gomes. No domingo (22), para encerrar a festa, se apresentam Ballet CCB, Du Quadros, Bagaço da Laranja, Piaba Mensageiro e Rabo Jah Raia.

O 12° Encontro Nordestino acontece no Grande Pátio do Engenho Central até o dia 22 de setembro. Na sexta-feira (20), a festa vai das 18h às 22h; no sábados (21), das 11h às 22h, e aos domingos (15 e 22), das 11h às 21h. A entrada é gratuita e o evento é livre para todos os públicos.

22 DE SETEMBRO
é a data de encerramento do evento em Piracicaba; até lá, estão programadas muitas atrações no Engenho

CRUZADAS

www.coquetel.com.br — © Revistas COQUETEL

- O maior já ouvido em tempos históricos foi na explosão do vulcão Krakatoa, em 1883
- Material das primeiras estátuas do museu de Madame Tussauds, em Londres
- Escravos que impulsionavam as galeras romanas ao ritmo dos tambores
- Medida preventiva de doenças cardiovasculares
- Rocha cristalina
- Goa (Geog.)
- Deslizo
- Número atômico do hidrogênio
- Braço, em inglês
- Prata (símbolo)
- Professor
- "(?) é Carioca", livro de Ruy Castro
- Dano emocional na base da neurose, segundo Freud
- Corante de cor vermelha
- Molécula orgânica de forma helicoidal
- Aquecedor encimado pela chaminé
- Mentir, em inglês
- O paraíso bíblico
- Estruturação do registro de uma reunião
- Unidade equivalente a 100m²
- (?) viário, tipo de rodovia circular
- Ruminante da Lapônia
- Piedade; misericórdia
- "A (?) das Loucas", filme com Robin Williams (1996)
- Marco (?), ator de "A Grande Família"
- (?) Moro, Ministro da Justiça (2020)
- Bebê (pop.)
- O período de atividade do mosquito Aedes aegypti
- Significa "United" na sigla USA
- Perceba
- (?) Leñas, cidade argentina
- Chief Executive Officer (sigla)
- (?) direta: tipo de propaganda por via postal
- Carta que vale 15 pontos, no buraco
- El (?), herói da Espanha medieval
- Fita métrica retrátil
- Corpo celeste rochoso com uma órbita independente em torno do Sol (Astr.)

BANCO 3/are — arm — ceo — lie. 6/trauma.

5

NOVELAS

NO RANCHO FUNDO
AMANHÃ: Seu Tico Leonel despista os questionamentos de Margaridinha sobre sua mãe e exige que a menina deixe o cabaré. Tia Salete compartilha com Dracena sua esperança em seu futuro. Deodora consegue manipular Ariosto, que aceita oficializar o relacionamento dos dois. Quinota convida Dracena para jantar, mas acaba cruzando com Blandina e Artur. Zefa Leonel se culpa por esconder um segredo de Tia Salete. Dracena percebe que Blandina está apaixonada por Artur. Seu Tico Leonel e Vespertino brigam por Margaridinha. Caridade e Nastácio ficam juntos. Torquato Tasso afirma a Quinota que Artur merece saber de sua gravidez. Em conversa com Zefa Leonel, Tia Salete deduz que Quinota está grávida.

FAMÍLIA É TUDO
AMANHÃ: Hans explica a Jéssica como manusear a arma. Lupita desiste de ir ao jantar na casa de Leda. A imprensa é chamada para assistir à gravação do clipe de Andrômeda e Sheila. Frida/Catarina quase se revela a Vênus. Hans acerta com Jéssica seu plano para acabar com o chantagista misterioso. Os apresentadores do programa de fofocas desconfiam da união de Andrômeda e Sheila. Tom apresenta uma evolução em seu quadro. Jéssica chega ao local do encontro, e Luca e Murilo avisam a Electra. Nanda vai à casa de Leda denunciar Ubaiara/Pierre/Youssef. Guto ouve Lupita falar com Chantal sobre ele. Hans descobre Murilo e Luca próximos ao local do encontro, e avisa a Jéssica.

MANIA DE VOCÊ
AMANHÃ: Mavi fica chocado com o vídeo de Viola com Rudá. Mavi enfrenta Molina. Molina convida Mavi para morar na casa dele e orienta ele a se distanciar de Viola. Ísis dá dinheiro a Guga, mas ele acha pouco e a pressiona. Mavi confronta Viola sobre seu amante. Luma questiona Rudá sobre a mulher por quem ele se apaixonou. Luma desabafa com Viola. Viola conta para Luma que está solteira de novo. Ísis junta todas as suas joias para dar a Guga. Mercia aconselha Luma a esquecer Rudá e ir embora da ilha. Incentivado por Molina, Mavi procura Rudá. Mavi conta a Luma que Rudá tem um caso com Viola.

SUDOKU

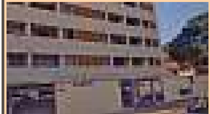
6	7	8			9	2		
		1	2		8			9
4			5					1
					7	5		
7				5		9	2	3
	9	6					8	
2	6	3		9			5	
		7		3		4	9	
			1	8				7

Solução

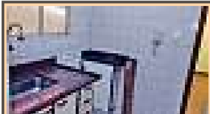
Classificados

ANUNCIE:
98348-3494
3428-4140

Vendem-se Apartamentos



APTO CENTRO $130MIL
Ótimo apto, com sacada. F: (19) 99190-6696



APTO JD ELITE $149 MIL
02 ót dorm. ac. c. oferta. F: (19) 99190-6696

APTO RUA XV CENTRO
1-Dts. grande suit, armário, coz, 1vg. 997817875

ED. MOR. GRANDE 04DTS
P/ pessoa de bom gosto, p/ uso e gozo 997817875

Vendem-se Casas

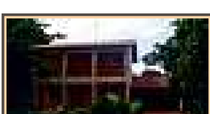
ÓTIMA CASA- 2 DORM
sl, copa, coz, 2 wc, garagem $1200. 99627-4060

SALAS COMERCIAIS
Alugo 2 salas, Centro, 25m² cada, incluso água, luz, Internet, faxineira. R$ 600,00 cada sala. Whats: 99789-1294 Marcelo.

Vendem-se sítios/chácaras



B. ÁGUA BONITA 980MIL
Ac. permuta c/ imóvel - Asfalto F: 99190-6696



B. STA RITA COMPLET.
C/ 3 casas T: 2880m²; AC: 750m² 99127-2333

Vendem-se terrenos

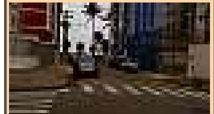
CENTRO TERRENO
Projeto aprovado para 2 casas. F: 99621-4181

Alugam-se casas

ALUGA-SE CASA 2 DORM
Mário Dedine 726, pav térreo (19) 99868-1008.

Alugam-se imóveis para temporada

KIT P. GRANDE P/ 6PESS
F:34266477/98218-6133



PRAIA GRANDE - APTO
Natal/ano novo 6P, 1/2 qt da praia. 998366963

Carros

Fiat

TORO VOLCANO 2022
Turbo flex, marrom escuro, 14 mil km. Whatsapp 99210-2803 - Vera.

Volkswagen

SAVEIRO CROSS DUPLA
2015 branca. Fone: (19) 99557-2978

Acessórios para veículos

GPS - AUTOMOTIVO
5 NAVEGADORES, ATUALIZADO 2024. CARLOS - 3411-7977.

Oferecem-se

CASAL PROCURA
Serviço de caseiro, experiência comprovada há 10 anos. 98951-3970

OFEREÇO-ME COMO:
Diarista com experiência e Ref. F:99927-6496

Procuram-se

ADMITE-SE ATENDENTE
Para sorveteria Fruta Gurt. Enviar CV para: fruta _gurt@hotmail.com ou na Av. Carlos Botelho, nº 386, após às 14h.

BARBEIRO COM EXP.
Ganho 50%. Fone: (19) 99687-6487.

CONSTRUT. CONTRATA:
Pedreiro; Ajudante de obras. Enviar currículo por wattsapp: (19) 98456-0031.

CONTRATA-SE
Ajudante mecânico / Mecânico de equipamentos / Técnico Mecânico / Mecânico de Manutenção / com disponibilidade para viagens interestaduais. rh@torkexpress.com.br

CONTRATA-SE
Oficina de costura e costureiras para trabalhar em casa. Tratar Whats: (19) 98228-6466.

CONTRATA-SE
Op. de Máquina, Op. de máquina extrusora e Op. de moinho. CV para: rhvendas@outlook.com

CONTRATA-SE
PROFISSIONAL para trabalhar em PETSHOP. Não é necessário experiência, CLT+ VT + VA + Bonificação. Trabalho de Seg a Sabado. Interessados enviar CV para: Whats (19) 3058-1856.

CONTRATA-SE:
Inspetora de alunos, com experiência comprovada na função. Salário: R$1813,00. Benefícios: VT + Cesta Básica. Interessados enviar CV para o e-mail: rh@colegiovivo.com.br

CONTRATA-SE:
Motorista de móveis para escritório, CNH C. Enviar currículo para : curriculo.hgmoveis@mail.com

CONTRATAMOS PARA:
Encarregado de Loja, Empacotador, Repositor, Operador de Loja e Caixa Júnior. Enviar para: curriculum@supermercadosafra.com.br.

CONTRATO
Costureira com exp. em moda feminina, tecido plano e malha. Necessário experiência. Salário + VT + cesta, seg a sexta. Enviar cv por WhatsApp: (19) 99725-5520.

DESENHISTA/
Projetista. Conhecimento em projetos de máquinas, Autocad e Solid Works.Enviar CV p/: adm@equipamentosalfa.com.br

EMPRESA CONTRATA
Ajudante de produção masculino.E-mail para: vagasmn8@gmail.com

EMPRESA CONTRATA:
Pedreiro/Ajudandante geral/Pintor/Gesseiro/Faxineiro/Estagiário Técnico de Segurança. Interessados enviar o Currículo para: selecao@pgmultiservice.com.br

EMPRESA MARAFON
Contrata: Ajustador Montador; Rebarbador; Caldeireiro; Auxiliar de produção. Necessário experiência setor Industrial e curso na área. Salário a combinar, email: dp@marafon.com.br

LOCADORA DE MÁQUINA
Contrata: Aux. manut. maq. com CNH B e exp. c/ motores. Enviar CV e pretenção salarial: locadora_cv@hotmail.com

HÁ VAGAS

MARCENEIRO
comercial@marcenariafalone.com.br

METALÚRGICA
Contrata para serviços gerais. Enviar CV Rua: Vitorio Laerte Furlani, 1008 - Bairro Algodoal

MONTADOR INDUSTRIAL
Com experiência em montagem de máquinas industriais e noção em elétrica. Enviar cv para: adm@equipamentosalfa.com.br

POSTO ALGODOAL
Contrata: Frentista com experiência. Interessados levar currículo no local. Rua Otaviano de Assis, 101 (Próximo Arcelor Mital).

PRODERMA ADMITE
Aux. de limpeza geral. Interessadas enviar CV para contato@farmaciaproderma.com.br Com assunto: Limpeza.

PRODERMA ADMITE:
Atendente de cliente com exp. em farmacia de manipulação. Enviar CV p/: contato@farmaciaproderma.com.br com o assunto (atendimento)

PRODERMA ADMITE:
Aux. de laboratório com experiencia em farmácia de manipulação. Interessadas enviar CV para contato@farmaciaproderma.com.br, com assunto: vaga laboratório.

PROFISSIONAL COM EXP
Troca de Óleo e Filtros Automotivo. Enviar Currículo através do E-mail: sto.alemao@uol.com.br

RESTAURANTE BUSCA:
(Vagas masculinas) Cozinheiro; Atendente; Garçom e Ajudante de cozinha. Enviar currículo para o WhatsApp: (19) 99627-8880.

SILVINHO COUROS
Contrata: - Auxiliar de produção para ramo tapeçaria automotiva. Enviar o CV para WhatsApp: (19) 99445-2279.

SILVINHO COUROS
Contrata: - Costureira com experiência em máquina reta e overloque. Enviar o CV para WhatsApp: (19) 99445-2279.

SUP. SÃO FRANCISCO
Perdizes contrata: Açougueiro(a), Auxiliar de Limpeza, Empacotador(A), Operador(a) de Loja/Caixa e Repositor(a) de Perfumaria..Enviar currículo no WhatsApp: (19) 99967-9281- VAGAS SOMENTE PARA A LOJA DO BAIRRO PERDIZES.

TORNEIRO MECÂNICO
Com experiência industrial/conhecimento em metrologia, peças precisas e interpretações de desenhos. Enviar cv: adm@equipamentosalfa.com.br

VAGA DE BRUNIDOR
Exigência: Ter cursado Senai, Experiência em medidas. Contato: alex@cromocenter.com.br

VAGA PARA AJUDANTE
DE PRODUÇÃO. Exigência: Ter cursado Senai, Experiência em medidas. Contato: alex@cromocenter.com.br

VAGAS PARA MULHERES
No processo de triagem e separação das aparas flexível das indústrias. Enviar o currículo por Whats: (19) 971550 5993 Salário a combinar em entrevista. SEM LIGAÇÃO

Cursos e Concursos

CORREIO 3468 VAGAS
Salário R$6.872,00 + benefícios, nível médio e superior, banca IBFC WhatsApp: 9 8444-4556.

PREFEITURA PIRACICAB
Concurso público, almoxarife, atendente, aux. enfermagem psf, maqueiro, agente fiscalização, contador, enfermeiro, farmaceutico, curso preparatorio, apostilas a vendas W:98444-4556.

Animais vendem-se

LEITE DE CABRA
F: 98138-7081 Whats

Beleza & estética

MASSAGEM RELAXANTE
Completa. Promoção de seg e sáb F: 99267-1315

Carretos, fretes e mudanças

FRETE A PARTIR DE R$50
C/ saveiro.(Zap): 98886-7631/ Fone: 98233-9995

Material de construção

AREIA E PEDRA NJ P/
Construção, 8Ton. a partir de $600,00. F: 99233-1685 (zap)/99226-8880.

Outros negócios



SKY TV - ASSINE JÁ
108 canais R$99,90. Whats: 19 999304949.

Serviços profissionais



ASS. - GERALDO
Máquina, gelad. Todas as marcas. 99793-0660



ASS. BRAST
Máquina, gelad. Todas as marcas. 997415736

CONSERTODERELÓGIOS
Mecânicos tais como carrilhão, hora e meia hora relógio cuco etc. Trabalho já à 45 anos no ramo. Tel 98129-3979.- Cel (Zinho relojoeiro)

VITRALIS
Vidros de segurança
Manutenção de Vidros Temperados
3433-7545
Endereço
R. Regente Feijó, 1610

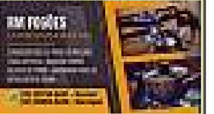
ENCANADOR
984140712/99144-6806

RASPAGEM MATHIAS
Rasp. e apli. synteko. F:34212364/982910956

REFORMA ESTOFADO
Em geral. Orç. s/ compromisso.F: 99691-4523

Serviços técnicos

ATENÇÃO! SUA ANTENA
Parabólica parou de funcionar? Não fique sem assistir, eu tenho a solução! Venda, manutenção e instalação de antenas Parabólicas e convencionais p/ casas e cond. Ricardo 19 99728-0785



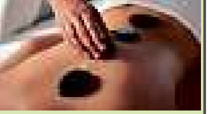
RM FOGÕES
Manutenções em geral F: 997365481 - Whats.

Sex shop & acompanhantes

Serviço para maiores de 18 anos

ALEXANDRA COROA
Bonita, mass. corporal Pisk99793.7437 partir 7h

ALICE MASSAGEM
C/ novas amigas. Tântrica e relax. 998541619



ATENDO MASSAGEM
Com algo a mais F: 993335775

CRYS MADURA C/ LOCAL
Paulicéia, R$50,00 F: 97820-4521 - 24 horas.



GABI MAGRINHA 21A
Linda, s/ frescura. Pisk-fotos 98275-6560 c/ loc

KAROL MASSAGEM E
Depilação, Com local. Fone: (19) 97160-6481

RAYSSA C/ BEIJO
Namoradinha c/ amor, novo local F: 983560055

Esportes

Baldine/JP

VIDA! ESPORTE AJUDA MUITO NA MUDANÇA DA RELAÇÃO DAS PESSOAS

Jiu-jitsu: a arte que ajuda na ressocialização de dependentes químicos

Professor afirma que o esporte é um dos meios pelos quais o acolhido em uma casa de recuperação encontra 'uma saída' e se 'liberta' dos vícios

Erivan Monteiro
erivan.monteiro@jpjornal.com.br

O esporte tem se mostrado, ao longo da história, um meio importante de ressocialização de dependentes químicos, alcoólatras e fármacos, que buscam a atividade física para elevar a autoestima e dar sentido de mudança. Os hábitos saudáveis, vindos por meio do esporte, trazem uma nova perspectiva para essas pessoas.

"Com a prática esportiva, reduzimos a ansiedade e eliminamos o estresse porque as atividades físicas liberam endorfina (hormônio do prazer) que ajuda a melhorar o humor e as relações interpessoais", conta o professor Paulo Santos, que ministra aulas de treino funcional e Jiu-Jitsu a cerca de 50 acolhidos de uma casa de recuperação, a Dolce Vita, que fica no bairro Santa Teresinha.

A mudança nas relações pessoas é nítida, na visão de Santos, primeiramente com os outros acolhidos que, na maioria das vezes, são totalmente desconhecidos. E, depois, no trato com os familiares e nas relações sociais de modo geral. "Sempre nós mostramos aos acolhidos novas atividades e perspectivas variadas de lazer e bem-estar", declarou.

"E, com o Jiu-Jitsu, a meta é devolver a confiança deles em se relacionarem com as outras pessoas, inclusive familiares", emendou o treinador.

O professor disse que o esporte faz com que os dependentes químicos tenham "melhoras significativas nas relações, no humor e no aspecto físico, uma vez que a maioria chega bem debilitada por conta da dicção ativa e dos malefícios dessa prática", constatou. "Muitos, inclusive, vêm me agradecer pelos ensinamentos, pelos exercícios e atividades e, por as vezes, simplesmente ouvi-los", complementou.

'SAÍDA'

Santos explicou ainda que o esporte é um dos meios pelos quais o acolhido em uma casa de recuperação encontra "uma saída", uma motivação até se "libertar" dos vícios.

"Tenho contato com ex-acolhidos que entenderam o propósito da internação e, ao sair da clínica, foram praticar lutas, musculação, ou seja, voltaram a ser produtivos, trabalhando, cuidando dos afazeres, dos filhos, cônjuge e dos pais", declarou.

50
ALUNOS
participam do treino funcional e outros 10 do jiu-jitsu; esporte ajuda na autoestima dos acolhidos

Em seu trabalho, o professor tem cerca de 50 alunos no treino funcional e 10 no jiu-jitsu. "São somente homens e alguns deles têm comorbidades e até sequelas por conta da dicção e não participam do treino funcional nem do Jiu-Jitsu. Mesmo assim, coloco eles para fazer calistenia (exercícios com o corpo) sem usar cargas, alongamentos e até relaxamento e meditação", finalizou.

RELATOS RAPAZ QUE MORA EM SP E OPTOU POR TRATAMENTO NA CIDADE JÁ TEM PLANOS PARA O FUTURO

Will Baldine/JP



Grupo de rapazes busca um recomeço no esporte de lutas; muitos citam a disciplina como o grande aprendizado

'O esporte salvou a minha vida', diz jovem

Erivan Monteiro
erivan.monteiro@jpjornal.com.br

As pessoas que optam pelo tratamento provam que o melhor caminho a seguir é procurar ajuda. Vários dos acolhidos na clínica Dolce Vita praticam jiu-jitsu e dão o seu testemunho positivo.

Em tratamento há um mês e meio, Gabriel Ambrosio, 28 anos, diz que aprendeu no esporte a ter disciplina. "É algo que eu nunca tive na vida e você aprende isso no tatame e leva para todas as áreas da vida."

Ambrosio mora em São Paulo, mas optou por se tratar em Piracicaba. Ele vivia com depressão e tendência suicida, mas agora está em recuperação. "O esporte salvou a minha vida", contou ele, que quer seguir a prática esportiva após a plena recuperação.

Outro que pretende investir no jiu-jitsu quando deixar a clínica é Alexandre Quadros, 26 anos. Há três meses no local, ele conta que o esporte "vem me fazendo bem". "Está me ajudando muito; é muito respeito em prática, muita disciplina em jogo", afirma.

"É um controle emocional para as minhas atividades. Venho aumentando a minha autoestima; me sinto cada vez mais focado nos objetivos para a minha vida", emendou. Quadros contou que seu pai mora nos EUA, por isso pensa em ir para a América para seguir no esporte.

Cantor de rap desde os 14 anos e compositor (já tem 25 músicas), ele também pretende lançar seus sucessos no futuro, a fim de aliar com a vida esportiva. "Viva a vida do jeito que ela lhe proporciona, mas não se esqueça que a vida só vai ser vivida enquanto os problemas se solucionam", destaca um trecho de uma de suas canções.

Yan de Lima Santos, 27 anos, diz que o esporte fala "sobre honra, sobre o respeito com as outras pessoas, sobre disciplina e foco". "O jiu-jitsu é uma arte que dá para gente levar pela vida inteira. Dentro do tatame, a gente aprende isso. Eu vim jiu-jitsu praticar aqui e me apaixonei", revela.

Faixa-preta há 27 anos, César Brunetti, 41 anos, está em tratamento há cerca de um mês para vencer a dependência de álcool. Ele conta que o esporte "é uma ferramenta que julgo muito importante porque traz todo o problema que eu tinha no álcool para me anestesiar; hoje eu consigo me encontrar no esporte."

"O prazo máximo que eu fiquei limpo na minha vida foi de cinco anos e três meses fazendo atividade física. Quando eu abandonei isso, a primeira coisa que eu recorri foi à substância. Então, não adianta. Se a gente não usar o nosso cérebro a nosso favor a gente vai cair."